

UNGI!

EN SKRIFT OM PROJEKTET UNG I TYRESÖ

Andreas Jonsson:

**"Tillsammans
när vi nya mål"**

**Tabata, CV
och intervjuteknik**

Aktiviteter och samtal - båda är
viktiga nycklar i Tyresös framgångsprojekt



Tillsammans när vi nya mål!

– Ung i Tyresö är ett jättepositivt projekt som visat på Samordningsförbundets viktiga roll när det gäller ungdomar som riskerar att hamna mellan stolarna hos myndigheterna. Det säger Andreas Jonsson, ordförande i socialnämnden i Tyresö och ledamot i Samordningsförbundets styrelse.

” Ungdomar som står långt från arbetsmarknaden har lång väg till myndighetssverige. När de väl kommer till oss måste de få hjälp direkt och på ett enda ställe. Att samordna insatserna kring deltagarna är definitivt en framgångsfaktor”, säger Andreas Jonsson:

– Resultaten är väldigt positiva sedan vi lagt samman insatserna från kommunens förvaltningar med Arbetsförmedlingen och Försäkringskassan. Vi har hittat gemensamma mål som kan nås mycket bättre tillsammans.

Andreas Jonsson har varit aktivt engagerad i Tyresö sedan 2006.

– Vi har en låg ungdomsarbetslöshet i Tyresö, men målet är att alla ungdomar ska få det stöd som de behöver för att snabbt komma ut i arbetslivet. Det är ett gott tecken på samhällsutvecklingen att vi kan satsa på dem som står längre bort från arbetsmarknaden.

I Tyresö har samordningsidéerna resulterat i projektet ”En väg in” som är en myndighetsgemensam mottagning för personer i alla åldrar som har behov av samordnat stöd till arbete, studier och egen försörjning.

Samarbetspartners är Samordnings-

förbundet Östra Södertörn, Arbetsförmedlingen, Försäkringskassan, försörjningsstödsenheten och Arbetscentrum för Tyresö kommun. Samarbeta sker även med vuxenutbildning, skuldrådgivare och primärvård.

– Än så länge har vi inte hittat den exakta formen för verksamheten, den kommer antagligen att utvecklas efterhand som vi gör nya erfarenheter. Men ambitionen är klar: genom att jobba ihop på ett tätare och mer effektivt sätt mellan myndigheterna så blir vi betydligt effektivare.

Läs mer om projektet: www.ungityreso.se

Samordnade insatser ger god rehabilitering

Samordningsförbundet Östra Södertörn arbetar med samordnade rehabiliteringsinsatser från samhällets sida. Med tidigt stöd och förebyggande insatser vill vi förhindra eller förkorta sjukskrivningar och arbetslöshet samt se till att människor inte hamnar i ”rundgång” mellan olika myndigheter.

Förbundet bildades 2010. Det ägs och finansieras gemensamt av Arbetsförmedlingen, Försäkringskassan och landstinget samt kommunerna Haninge, Nynäshamn och Tyresö.

Kompetensutveckling med stöd från ESF

Samordningsförbundet Östra Södertörn medverkar i olika ESF-projekt. Ett av dem är Grenverket Nynäshamn och Tyresö med fokus på unga. ESF står för Europeiska socialfonden – EU:s viktigaste verktyg för att skapa fler och bättre jobb i Europa. I Sverige stöder fonden projekt som främjar kompetensutveckling och motverkar utanförskap.

Projektet kännetecknas av innovativa metoder, nya angreppssätt och stärkt samverkan mellan olika myndigheter och verksamheter. Svenska ESF-rådet förvaltar fonden i Sverige och utlyser projektmedel samt följer upp och utvärderar projekten.

UNG!

är utgiven av Samordningsförbundet Östra Södertörn, 2014.

I redaktionen: Margareta Aissaoui, Tomislavka Barisic. **Texter:** Bert Ola Gustavsson, Mosebacke Media. **Foto:** Fredrik Hjerling. **Omslagsfoto:** Shutterstock **Produktion:** Åva Kommunikation AB **Tryckning:** Haninge kommuns tryckeri 2014

Tabata, CV och intervju-teknik

På Nyckeln i Tyresö börjar torsdagen med frukost i matsalen på Nyboda fritidsgård. Sedan blir det snack om hur man skriver cv och om intervjuteknik. Därefter ett hårt pass Tabata i gymnasalen eller en snabb höstpromenad.



Stenhård Tabata med Susan Olander i gymnasalen.

Anneli Lusth och Katarina Flemström från omställningsföretaget Antenn är på besök för att berätta och diskutera hur man bäst formulerar ett cv. Ett tiotal unga har samlats för att lyssna.

– Hur många har redan ett cv? undrar Katarina Flemström.

Det visar sig att ungefär hälften av gruppen redan har ett cv men att flera kan behöva jobba vidare på det. Sedan glider diskussionen över på anställningsintervju: hur ska man vara klädd, hur bete sig och hur kan man förbereda sig? Läs på om företaget på hemsidan, var hel och ren men inte obekvämt uppklädd, stäng av mobilen i tid och se till att inte lukta rök, är några av råden.

– Och om ni blir väldigt nervösa så säg som det är. Det brukar funka, säger Anneli Lusth.

– Hör av er till oss så får ni göra en provintervju och så får ni feedback efteråt, säger hon och delar ut visitkort till alla deltagare.

För Andrea Linnerheim, 24, är det första dagen på kursen. Hon tycker råden var nyttiga:

– Det fick mig att tänka till på att förbereda mig bättre och att fundera ut frågor



Jane Ortfjäll och Susanne Arbenius är arbetsförmedlare i Ung i Tyresö.

i förväg när man kommer till en intervju. Jag skulle gärna bli elevassistent men hittills har det varit svårt att komma in på annat än småjobb.

Ska hon göra en provintervju? Ja, kanske, men hon vill fundera lite på det först.

Jesper Frykholm, 18, är också ny på kursen:

– För mig var det jättebra. Jag hade ingen aning om hur man skriver ett cv, säger han efteråt.

Sen är det ytterkläder på och merparten av gruppen som valt en höstpromenad drar iväg med Susanne Arbenius ➔



Torsdag på Nyckeln och ett tiotal ungdomar finns på plats.

”Många av ungdomarna behöver vänja sig att befinna sig i en grupp. Det ger en möjlighet att reflektera över sig själv och sin situation i ett forum tillsammans med andra.”

och Jane Ortfjäll i spetsen. Men Ellinor, Viktor, David och Jesper har stannat kvar och klätt om för ett gypapass.

– Tabata är en japansk form av högintensiv intervallträning, förklarar Susan Olander, fritidsledare och hälsopedagog på Nyboda fritidsgård innan passet börjar.

– Varje träningsrunda innehåller ett antal snabba repetitioner med kort vila emellan. Och det blir intensiva 25 minuter med snabb musik och allt från Plankan till övningar med tyngder.

NYCKELAKTIVITET

– Ungdomarna kom inte till våra vanliga lokaler och det var svårt att få tag i dem. Nyboda fritidsgård har varit en knutpunkt för de flesta ungdomarna under skolgången. Här känner de sig mycket mer hemma, berättar Susanne Arbenius som är arbetsförmedlare i projektet.

– Vi har lagt upp aktiviteten på två dagar i veckan, onsdagar och torsdagar som alltid startar med gemensam frukost.

På onsdagar handlar det i Tyresö om självstärkande aktiviteter för de ungdomar som är relativt nya i projektet. En del deltar i aktiviteterna bägge dagarna, men inte

alla. Arbetet utgår bland annat från ”Min Väg” ett livsorienteringsmaterial som utvecklats av Ung i Nynäs och sammanställts av Samordningsförbundet Östra Södertörn.

– På onsdagsträffarna har vi grupp-samtal och övningar i en mindre grupp, berättar Lisa Sidell, handläggare och ungdomscoach med bakgrund som studie- och yrkesväg-ledare. Med i teamet finns också Katarina Isotalo som är socialsekreterare.

– Många av ungdomarna behöver vänja sig att befinna sig i en grupp. Det ger en möjlighet att reflektera över sig själv och sin situation i ett forum tillsammans med andra.

– Här får man en möjlighet att formulera sig på många områden: Vad vill jag? Vad tror jag på? Vad vill jag jobba med? Det är en bra träning inför kommande jobbsök. Det ger samtidigt oss en möjlighet att bedöma hur deltagarna utvecklas och vad de är redo för.

MÅNGA BEHOV

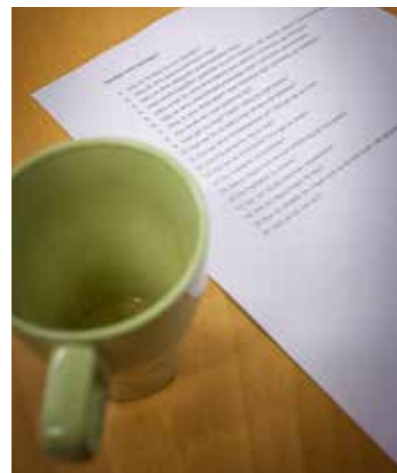
– Många av ungdomarna har dålig självkänsla och väldigt dålig koll på samhället. Det är ett ganska tufft jobb att i ett litet



rum komma tillrätta med alla olika behov, säger Susanne Arbenius.

– Tanken med Nyckeln att komma ut i verkligheten så mycket som möjligt. Härömdan gjorde vi exempelvis studiebesök på Kulturhantverket som är en nystartad utbildning i Haninge för unga som inte gått klart gymnasiet. Ungdomar får lära sig gammal byggteknik och måleri. Där anmälde sig fyra intresserade, berättar Jane Ortfjäll.

– Vår målgrupp har oftast svårt att sitta still och gå traditionella utbildningsvägar. De vill ha handfasta och konkreta saker att syssla med. Får de det så klarar de sig ofta bra och får fortsätta på arbetsplatsen. ■



Katarina Flemström och Anneli Lusth från omställningsföretaget Antenn är på plats för att diskutera hur CV:t ska se ut och hur man bäst förbereder sig för anställningsintervjun.

Jesper

...fick jobbet som han letat efter

” Jag jobbar på NCCT Entreprenad AB som sysslar med allt från stenläggning till villagrunder, murar, schaktning, bergspräckning och tomtplanering. Idag har jag varit på Södermalm där vi har isolerat runt en grund och förbereder för asfaltering efter att vi dragit rör för en fettavskiljare, resten av veckan var vi i Gustavsberg där vi gjorde klart en utbyggnad. Vi har också varit i Åkersberga, Ekerö, Huddinge, Värmdö, Vallentuna, Arlanda och såklart Tyresö. Det gör ingenting att det är långt att åka för jobbet är roligt, omväxlande och intressant och jag har lärt mig mycket nytt.

Från den första oktober har jag en provanställning på sex månader. Det går väldigt bra, tycker jag, och de verkar trivas med mig så jag hoppas jag får fortsätta sedan.

Min första gymnasietid blev inte bra, jag tyckte inte lärarna var så engagerade och jag fick inte den praktik jag behövde så jag hoppade av. Sedan började jag om på Fredrika Bremergymnasiets Bygg- och anläggningslinje i Haninge. Det var den bästa skolan jag gått i. Men när jag var färdig så var det mycket varsel i branschen och väldigt svårt att hitta ett jobb.

På hösten efter skolan kom jag till Ung i Tyresö. Där brydde de sig lite mer, man fick sitta och snacka om vad man behövde och vad man egentligen var bra på. Och så träffade jag andra som var i ungefär samma situation, jag blev kompis med en annan kille och vi började umgås på fritiden.

I juni i år fick jag börja på praktik på NCCT. På Ung i Tyresö lärde jag mig att man ska ta emot den hjälp och de möjligheter man får. Utan dem hade jag nog aldrig haft det här jobbet.”

Jesper Karlsson, 23, Tyresö.



Milly

...vill jobba med ungdomar

Milly Högberg hoppade av gymnasiet efter bara fyra månader.

– Jag vill verkligen jobba med ungdomar så jag hade valt Barn- och fritidslinjen. Men jag var för skoltrött för att orka fullfölja då, berättar hon.

Vi sitter i Tyresö gymnasiums café som ligger en trappa ned i den centrala skolbyggnaden. Här jobbar Milly med att bre mackor, göra chokladbollar, stå i kassan och hjälpa till med salladsbuffén till lunchen:

– Jag stod i kö för att komma hit för jag hade hört mycket bra om det här stället. Och det stämde verkligen. Kollegerna är roliga och jobbet är kul, säger hon.

– Och så får jag vara bland ungdomar, det gillar jag verkligen och nu börjar jag känna en del av dem. Nu känns det som om jag skulle vilja stanna här ett tag.

Idag är Milly 21 år. Hon kom till praktikplatsen via Ung i Tyresö efter att först

ha varit inskriven på Arbetsförmedlingen under en längre tid.

– Där sökte jag massor av jobb men fick nästan alltid svaret: Tack för din ansökan – vi återkommer. Men det gjorde de aldrig. Det enda arbete jag fick var som telefonsäljare av lotter.

– Ung i Tyresö är annorlunda. Här fanns det tid att prata igenom vad jag egentligen är bra på och vad jag ville. Jag fick lära mig att arbeta med mig själv och vara tillsammans med andra. Det kändes bra för man blir lite skygg av att vara arbetslös och att sitta hemma hela tiden.

Arbetsledaren Carry Lund som har lång erfarenhet av restaurangbranschen har sett Milly växa för var dag, säger han.

– Ett café fungerar utmärkt som arbetsutbildning. Här lär man sig en massa olika saker allt från mat till kundkontakter som man kan ha nytta av på många andra jobb.

ARBETSCENTRUM

Tyresö har en kommunal verksamhet kallad Arbetscentrum. Här finns ett 40-tal praktik- och arbetsutbildningsplatser med många olika verksamheter. Förutom café-

erna finns en sommarkiosk vid Drevviken, textilverkstad och trädgårds- och skogsjobb.

På gymnasiet café jobbar fem personer plus Carry. Åldersspannet är från 21 till 63 år.

– Det är viktigt att ha rätt bemanning vid arbetsutbildning. Här kan inte alla vara 100 procent effektiva från start, men vi får inte heller bli för många, då blir det för lite att göra. Att blanda unga och äldre fungerar oftast väldigt bra och det är viktigt att alla får en mjukstart innan de hunnit bli varma i kläderna.

– Och när deltagarna blir som bäst så måste jag jaga dem härifrån, säger Carry och skrattar.

– Då är de oftast mogna för en vanlig anställning och det står många nya i kö för att komma hit. Jag räknar med att Milly blir kvar ett halvår till.

– Jag skulle gärna jobba med socialt arbete längre fram. Kanske på en fritidsgård med ungdomar från 13-14 årsåldern. När livet rullar på lite bättre så kanske jag kan sätta mig på skolbänken igen och läsa in betygen som fattas, säger Milly. ■