

Färdighetsträning

Individuella KBT-samtal.

Insatsen vänder sig till personer boende i Tyresö kommun, som varken arbetar eller studerar, men som är ute i en arbetsträning och behöver ett individuellt samtalsstöd parallellt med arbetsträningen. Insatsen består av individuella KBT-samtal som ger deltagaren möjlighet att arbeta med sina hinder och svårigheter på arbetsträningen. Remittering sker via En väg in.

Vad är Färdighetsträning?

Färdighetsträningen är en insats inom Centrum för arbete och integration, i Tyresö kommun. Insatsen sker med fördel parallellt med en arbetsträning, så att det finns naturliga övningssituationer.

Hur arbetar Färdighetsträningen?

Genom kognitiva beteendeoriktade samtal med deltagaren arbetar vägledaren med de hinder som deltagarna har i samband med arbetsträningen.

Omfattning

Insatsen pågår som regel i 12 veckor, men kan vid behov förlängas. Deltagaren träffar vägledaren för samtal varje eller varannan vecka, cirka 45 min/tillfälle, beroende på deltagarens önskemål.

Innehåll

Inledningsvis görs en kartläggning med beteendeanalys tillsammans med deltagaren, som ligger till grund för målformulering och den beteendeförändring deltagaren vill uppnå. De första samtalen handlar om att bygga allians och skapa tillit samt hitta rutiner och lämpliga former för insatsen.

Mål med insatsen

Målet med samtalen är att ge deltagaren insikt om sina styrkor och olika strategier för att påverka sin situation. Vägledaren använder sig av evidensbaserade KBT-metoder såsom exponering, beteendeaktivering och känsloreglering för att tillsammans med deltagaren utmana invanda beteenden och tankar.

Hur börjar vi?

Efter anvisning från En väg in bokas ett trepartsmöte med remitterande handläggare och deltagaren, där planering för insatsen påbörjas.

Hur sker uppföljningen?

Efter ungefär en månad återkopplar vägledaren till remitterande handläggare hur deltagandet går och efter ungefär två månader genomförs ett trepartsmöte tillsammans med deltagaren och remitterande handläggare. Dessa tider bokas vid planeringen för insatsen.

Effekter av insatsen

Inför avslut sker ett trepartsmöte tillsammans med deltagaren och remitterande handläggare där planering framåt och lämpligt nästa steg utformas i dialog med deltagare och handläggaren.

Slutdokumentation

Efter avslutad insats skrivs en slutdokumentation över deltagarens medverkan i insatsen och vilket behov av fortsatt stöd och/eller insatser som har kunnat identifieras. Slutdokumentationen ska ge svar på de frågeställningar som formulerats vid planeringen för insatsen som görs inledningsvis.

Kontakta oss för mer information

Mobiliseringshandledare

[Leonard Kihlgren](mailto:leonard.kihlgren@tyreso.se), 070-488 90 75
leonard.kihlgren@tyreso.se

ESF-projektet MIA

Stockholms läns 6 samordningsförbund har beviljats projektmedel från Europeiska socialfonden (ESF) i syfte att utveckla samordnade insatser till stöd för personer som står långt från arbetsmarknaden. Projektet kommer att pågå under perioden april 2017 - augusti 2020 och varje samordningsförbund driver ett eget delprojekt.

MIA Östra Södertörn

I Östra Södertörns delprojekt kommer Resursrådet att vara inremittering till insatserna i projektet. Målet är att så snabbt som möjligt kunna erbjuda varje deltagare rätt stöd utifrån dennes behov i syfte att närma sig arbetsmarknaden.

Projektledare MIA Östra Södertörn

[Sophie Olofsson](mailto:sophie.olofsson@haninge.se), 08-606 93 09
sophie.olofsson@haninge.se

Insatser i Östra Södertörn

Mobiliseringen är en av insatserna i Samordningsförbundet Östra Södertörns MIA-projekt som medfinansieras av Europeiska Socialfonden (ESF). Inremittering till insatsen sker genom En väg in.

Andra insatser i MIA Östra Södertörn:

Mobiliseringen
Stationen
Case Management
Arbetsträning på sociala företag

Läs mer om MIA

På Samordningsförbundet Östra Södertörns hemsida.

2017-05-29