

Rehabilitering & aktivering (roa)

Förrehabiliterande gruppverksamhet

Programmet vänder sig till personer som har varit borta från arbetsmarknaden en längre tid på grund av sjukdom och/eller arbetslöshet och som är inskriven i MIA Östra Södertörn. Syftet med programmet är att deltagaren ska påbörja ett förändrings-arbete, få ökad motivation och kunna ta ett steg närmare arbetsmarknaden. Remittering till insatsen sker via Resursrådet.



Vad är roa?

Rehabilitering och aktivering (roa) är en enhet inom Social omsorg i Haninge kommun som arbetar med förrehabilitering.

Hur arbetar roa?

På roa arbetar vi med kognitiv beteendeterapi (KBT), en psykoterapeutisk behandlingsmetod som innebär arbete med förändring av tankar, känslor och beteenden som inte är gynnsamma och därför ofta leder till ohälsa.

Omfattning?

Programmets längd är 12 veckor, då deltagarna träffas i grupp två förmiddagar i veckan med en gruppleddare som är KBT-terapeut. Parallellt får deltagaren även individuellt stöd.

Innehåll?

I såväl de individuella samtalen som i gruppträffarna tar vi upp motivationsfrågor, livsstilsfrågor, stress och stresshantering, tankar och tolkningar samt sociala färdigheter. Deltagarna arbetar med hemuppgifter mellan gruppträffarna.

Hur börjar vi?

Efter anvisning från Resursrådet bokar vi in ett trepartsmöte med remitterande handläggare och deltagaren där vi tillsammans kommer överens om en planering för insatsen.

Hur sker uppföljningen?

Efter ungefär en månad återkopplar vi till remitterande handläggare hur deltagandet går och efter ungefär två månader har vi ett uppföljningsmöte tillsammans med deltagaren och remitterande handläggare. Dessa tider bokas vid planeringen för insatsen.

Slutdokumentation?

Efter avslutad insats skriver vi en slutdokumentation över deltagarens medverkan i insatsen och vilka fortsatta behov av stöd och/eller insatser som vi har kunnat identifiera. Slutdokumentationen ska ge svar på de frågeställningar som formulerats vid planeringen för insatsen som görs inledningsvis.

Kontakta oss för mer information

Enhetschef på roa

Anette Melin, 08-606 84 76
anette.melin@haninge.se

ESF-projektet MIA

Stockholms läns 6 samordningsförbund har beviljats projektmedel från Europeiska socialfonden (ESF) i syfte att utveckla samordnade insatser till stöd för personer som står långt från arbetsmarknaden. Projektet kommer att pågå under perioden april 2017 - augusti 2020 och varje samordningsförbund driver ett eget delprojekt.

MIA Östra Södertörn

I Östra Södertörns delprojekt kommer Resursrådet att vara inremittering till insatserna i projektet. Målet är att så snabbt som möjligt kunna erbjuda varje deltagare rätt stöd utifrån dennes behov i syfte att närma sig arbetsmarknaden.

Projektledare MIA Östra Södertörn

Sophie Olofsson, 08-606 93 09
sophie.olofsson@haninge.se

Insatser i Östra Södertörn

Roa är en av insatserna i Samordningsförbundet Östra Södertörns MIA-projekt som medfinansieras av Europeiska Socialfonden (ESF). Inremittering till insatsen sker genom Resursrådet.

Andra insatser i MIA Östra Södertörn:

Stationen
Case Management
Arbetsträning på sociala företag

Läs mer om MIA

På Samordningsförbundet Östra Södertörns hemsida.

2017-05-22